Ćwiczenie „Jestem wartościowym mówcą”

Jeśli uważasz, że nie masz ludziom nic wartościowego do powiedzenia, zastanów się nad taką kwestią: czy uważasz się za wartościowego człowieka i profesjonalistę oraz w jaki sposób mierzysz swoją wartość i z kim się porównujesz. Te sprawy są mocno ze sobą powiązane. Jeśli Twoim wzorem jest Mistrz w jakiejś dziedzinie albo laureat Nagrody Nobla, masz kłopot… Bowiem dopiero po osiągnięciu Mistrzostwa Świata albo otrzymaniu Nagrody Nobla będziesz miał/a prawo stanąć przed słuchającym Cię ludźmi. Na dodatek masz jeszcze jeden problem: skąd będziesz wiedzieć, że jesteś już Mistrzem Świata? Kto Ci o tym powie? No właśnie…

W takim razie mam lepszą propozycję – przyznaj sobie tytuł Mistrza Świata sam/a i odbierz go w terminie, jaki sobie wyznaczysz. Najlepiej jak najprędzej!

Pomyśl teraz o jakimś ważnym dla Ciebie forum, na którym chcesz w najbliższym czasie wystąpić i zabrać głos. Następnie dokończ poniższe zdanie:

Jestem dla nich wartościowym partnerem i mówcą, ponieważ

……

……

……

……

……

……

……

……

……

Teraz napisz jak się czujesz:

……

……

……

……

……

……

……

……